



尼崎プログラム主催で2023年3月に初めて開催した「でこぼこパークあまがさき」。第2回目を2024年9月29日に開催しました。当初予定していた9月22日は雨のため順延となってしまいましたが、29日は事故もなく無事に開催することが出来ました。ご協力をして下さった皆様に心から感謝致します。また、参加して下さいました皆様にとって少しでも楽しいイベントと思ってもらえていたら嬉しく思います。

「でこぼこパークあまがさき」は、普通のお祭りとは違い遊びの中で不便を体験してもらうという少し変わったお祭りです。インクルーシブという言葉が少しずつ広まってきていますが、「でこぼこパークあまがさき」で不便を体験してもらうことで、不便や困りごとを抱える人に寄り添う気持ちを持つきっかけになってもらえたらと考えています。そして、その考えが広がっていくことで、スペシャルオリンピックスに所属するファミリーやアスリートにとって生きやすい暮らしやすい社会に繋がればいいなと思っています。

尼崎プログラム主催で「でこぼこパークあまがさき」を開催するには大きく2つ理由があります。1つ目の理由はスペシャルオリンピックスの認知度の向上です。知的障がいのお子様を持つ保護者にも健常者にもスペシャルオリンピックスを知らない人は沢山います。尼崎プログラムがこれからも継続して活動を行くためには、アスリート・コーチ・ボランティアが増えないといけません。また、それに伴って個人や企業の方々に様々な面でご支援やご協力をして頂くことも大切です。そういったきっかけのためにどこかのイベントに参加する

ということではなく、主催にこだわっています。実際に今回開催したことで2名の高校生が競泳のボランティアとして参加して下さいています。

2つ目の理由は、日頃競技が別なために交流が少ないアスリート・ファミリー・ボランティアの皆様へ「でこぼこパークあまがさき」の不便体験ブースやスペシャルオリンピックスブースの運営に参加ご協力をして頂く事で、尼崎プログラム内での交流と尼崎プログラムのメンバーであることをより実感して頂けたらと思っています。

最後になりますが、2回目の「でこぼこパークあまがさき」を開催するにあたって運営メンバーとして参加しご尽力下さった皆様には、僕が至らない部分があった為に多大なご負担をおかけしてしまいましたが、一緒に「でこぼこパークあまがさき」を開催することが出来て大変心強くそして有難い気持ちでした。

本当にありがとうございました。

尼崎プログラム委員長 光本 庸佑



でこぼこパークに参加したアスリートの感想



フィギュアスケート 室田 花菜

当日、ロングネックレスを作ったり、ピアスは少し残ったけど、よく売れてとても楽しかったです！

【母より】私も初めてのアクセサリー販売で、心配しましたが、楽しく参加できました！お誘いありがとうございました。



フィギュアスケート 堂下 歩夢

友だちも来てくれてとても楽しかったです。



フィギュアスケート 立花 那奈海

フリマをしました。疲れたけど、お客さんともお話しして頑張りました！

フィギュアスケート 有澤 樹

お手伝いができて楽しかったです。



フィギュアスケート 木島 小百合

突然歌うように言われてびっくりしたけど、楽しかったです！



フィギュアスケート 斉藤 武瑠

楽しかった！！



SOとの出会い

競泳 高校生ボランティア 間 心美



私がSOの存在を知ったのは9月に尼崎城址公園で行われた「でこぼこパーク尼崎」のボランティアに参加した時でした。SOについてのパンフレットをいただいた時に水泳があることに気がつきました。

私は幼い頃から水泳をやっていたため、SOに水泳があると知った時は是非参加させていただきたいと思いました。私はまだ高校生で人に泳ぎ方を教えるという経験がほとんどなく、それも相手は知的障害を持っている方だったので初めはとても不安でした。ですが、優しい保護者の皆さんやコーチの皆さんのおかげで、今では不安になることもなく楽しくコーチとしてのボランティアに参加させていただいています。

知的障害の方とどう接したらいいのかどこまでサポートすればいいのかわからないことだらけですが、SOの皆さんと関わっていくうちに勉強できると思います。そしてSOの皆さんの頑張りをみることで、私も頑張ろうと思うことができ毎回楽しみに参加できています。

チャリティーボウリング開催

SP委員長 松本 宏一

新型コロナの影響で暫く開催されなかったチャリティーボウリング。日頃の練習会とは少し違った雰囲気の中、多くの一般参加者を含めアスリート、ファミリー、コーチ等70名の参加で大いに盛り上がりしました。一般参加者の中には「久しぶりに練習してきた」「ボランティアに興味がある」と話されていた方や、同じボックスでアスリートと一般の方の微笑ましい場面も。スペシャルオリンピックスを少しでもPR出来たのではないのでしょうか。チャリティーボウリング名物？のストライク1回に付き100円を入れる、チャリティーボックスには沢山の100円玉！ゲーム終了後の表彰式では自転車2台、コーヒーマーカー、ブランド品など豪華景品。尼崎プログラムのボウリングは現在、第62期。4月には競技会とサンキューパーティーが行われる予定です。会場の神崎川ガイドーボウルでは昨年レーンのメンテナンスが行われ、スコアボードも新しくなりました。近年流行りの両手投げのアスリートも元気一杯です。当日の様子は右記のQRコードよりご覧頂けます。



2024年 SON・兵庫 ボウリング競技会成績表 (男女共通)

2024年7月7日 西宮E・トマトボウル

参加申し込み=57名 欠席=4名

※尼崎プログラムのアスリートのみ掲載

ディビジョン	アスリート	1G目	2G目	3G目	3G計	順位
60 (3名)	坂井のぞみ		90	98	188	1
	早川 嶺	69	36	51	156	2
	竹内 冬海	32	18	3	53	3
80(4名)	金崎 莉佳	91	104	113	308	1
90 (4名)	濱本 優太	99	114	86	299	2
	大毛 武	72	79	77	228	4
95 (4名)	上野山靖人	111	154	90	355	1
	重本 勇志	113	129	112	354	2
	中村美知瑠	90	94	100	284	4
100 (5名)	水谷 智行	152	121	129	4.02	1
	北山 清紀	80	111	177	368	2
	竹生 友美	119	131	101	351	3
	木村 勇太	125	96	115	336	5
110 (5名)	林 清隆	124	85	107	316	2
	後藤 正樹	115	88	112	315	3
	川崎 伸二	105	107	82	294	5
120 (5名)	前田 圭	128	117	157	402	1
	竹内 愛理	120	138	120	378	3
	山田 隆博	106	159	111	376	4
	横山 恵	111	122	112	345	5

ディビジョン	アスリート	1G目	2G目	3G目	3G計	順位
125 (5名)	高井 雄斗	145	116	190	451	1
	儀間 正志	130	137	150	417	2
	金本 聖史	98	125	108	331	5
130 (5名)	山口 洋一	131	133	170	434	1
	竹森 敦	116	133	163	412	2
	楠山 正樹	137	123	142	402	3
	結城 忠治	122	153	107	382	4
	松原 優介	143	102	128	373	5
140 (5名)	山本 都史	136	167	182	485	1
	園田 孝行	110	134	121	365	4
	吉岡 亮	111	125	122	358	5
160(4名)	吉岡 章央	194	197	160	551	2
180 (4名)	古結 勇斗	173	159	234	566	1
	中嶋 一貴	180	161	197	538	2
	樋口 誠	135	128	146	409	4



古結勇斗 234点
酒井勇貴 200点 211点
高田ゆかり 205点

尼崎 西宮

2024年全国障害者スポーツ大会佐賀

2024年 10月26～28日 佐賀県

●ボウリング競技成績表

尼崎プログラムアスリート	クラス	スコア	4ゲーム合計	順位
古結 勇斗	青年男子	202	823	3位
		233		
		180		
		208		
竹内 愛理	青年女子	131	502	5位
		118		
		140		
		113		

元尼崎プログラム在籍アスリート

今永 亮	伊丹市	青年男子	860	1位
川上久代	神戸市	壮年女子	636	1位

西宮プログラム在籍アスリート

高田ゆかり	—	壮年女子	584	2位
-------	---	------	-----	----

●卓球競技成績表

尼崎プログラムアスリート	クラス	順位
早川 嶺	青年女子	3位

2024年 第17回

SON・兵庫卓球競技会成績表

2024年11月27日 神戸西代常盤アリーナ

※尼崎プログラムのアスリートのみ掲載

個人戦	ディビジョン	アスリート	順位
	1	長友 光宏	1位
		浜辺 柊吾	3位
	2	永井 温	2位
		廣瀬 将範	4位
	3	松岡 功大	2位
	4	森岡 美幸	4位
	5	寺田菜乃花	2位
		宮城 要亮	3位
		木佐木志保	4位
	6	江本 未咲	3位
		今村 芽生	1位
		木村 勇太	2位
団体戦	ニ崎プログラム 2位		
	シングルス 3試合		ダブルス 2試合
	①長友光宏		①木村勇太・松岡ペア
	②森岡美幸		②木佐木志保・木佐木ペア
	③加西 晃(明石P)		

第19回 SO尼崎プログラムチャリティボウリング成績結果表

2024年10月27日(日) 神崎川ダイドーボウル

順位	チーム	第1投球者	第2投球者	第3投球者	第4投球者	トータル
優勝	中嶋チーム	竹森 敦	中嶋清隆	中嶋一貴	横山 恵	1863点
第2位	樋口チーム	樋口 誠	樋口健次	吉岡章央	吉岡美和子	1844点
第3位	山上Aチーム	土本茂治	山上泰三	林 清隆	木村圭孝	1839点
第4位	山口チーム	山本都史	結城忠治	山口洋一	水谷智行	1833点
第5位	後藤チーム	後藤洋子	後藤正樹	前田 圭	北山清紀	1711点
第6位	儀間チーム	儀間正志	儀間裕実	木内厳太	木内美代子	1709点
第7位	松本チーム	松本宏一	橋本和弥	橋本裕子	室田花菜	1693点
第8位	竹内チーム	竹内冬海	竹内純子	坂井のぞみ	岩本凌輔	1682点
第9位	井原チーム	井原 茂	井原幸雄	井原春佳	井原奏明	1638点
第10位	河田チーム	中野勝博	河田 薫	河田ふみ子	竹生友美	1624点
第11位	宇野チーム	宇野宏明	宇野邦子	足立久美子	足立航平	1621点
第12位	山川チーム	米川康之	関 友香	関 宏一	山川佳子	1590点
第13位	尼崎東RC・B	宮本 毅	藤井輝男	金山真也	金山 聖	1578点
第14位	阪神相互株	横山知史	高岡秀幸	長光恭平	竹内永治	1553点
第15位	光本チーム	光本庸佑	中川海渡	金本聖史	杉本優芽	1464点
第16位	尼崎東RC・A	森 貴	小畑充生	山口英悟	前山勇大	1436点
第17位	山上Bチーム	山上弘司	山上麻衣子	山上真里奈	山上彩夏	1239点
第18位	大東建託株	長澤智広	内田伸也	梁川 仁	直居伸吾	1208点

入賞

優勝
2位
3位
7位
BB賞

団体戦(4人1組)
1人3ゲームトータル
(ハンデキャップ制)

男性HG賞

樋口健次 255点

女性HG賞

足立久美子 159点

2024年(第17回) SO日本兵庫競泳競技会成績表

2024年9月8日 神戸西代体育館プール

アスリート	種目		タイム	順位/泳者数
山本 丈	15m	アシスト付きビート板キック	38秒65	1位/3人
	15m	アシスト付き 自由形	27秒27	1位/3人
吉岡真愛	25m	水中歩行	2分15秒22	2位/2人
	15m	アシスト付きダイブリング3	1分19秒75	1位/1人
森本虎太郎	25m	自由形	34秒52	6位/6人
	50m	自由形	1分06秒40	6位/6人
藤木大夢	25m	背泳ぎ	35秒27	2位/4人
	25m	自由形	31秒55	2位/3人
今津崇善	25m	平泳ぎ	32秒12	2位/3人
	50m	平泳ぎ	1分15秒86	1位/1人
金本聖史	25m	平泳ぎ	37秒12	2位/4人
	50m	自由形	54秒89	2位/6人

アスリート	種目	タイム	順位/泳者数
藤山晃大	25m 自由形	18秒71	1位/6人
	50m 自由形	43秒70	1位/6人
岡村実幸	25m バタフライ	20秒87	3位/5人
	50m バタフライ	47秒90	1位/1人
竹生友美	25m 自由形	28秒96	3位/4人
	25m 平泳ぎ	38秒70	2位/4人
岡田真央	25m 自由形	27秒69	1位/4人
	50m 自由形	1分02秒70	1位/5人
森岡美幸	25m 自由形	21秒45	1位/4人
	25m 平泳ぎ	43秒57	4位/4人
向井紀子	25m 平泳ぎ	20秒21	1位/4人
上野山靖人	25m バタフライ	25秒20	1位/2人
	50m 自由形	49秒83	3位/6人

リレーの部 1 4x25m フリーリレー	プログラム	第1泳者	第2泳者	第3泳者	第4泳者	タイム	順位
	伊丹A	村上勝彦	堂下歩夢	嘉本雅大	室田花菜	1分27秒06	1位
	神 戸	河知香織	木原真人	東野祐騎	中尾 暢	1分33秒28	2位
	尼 崎	岡田真央	竹生友美	森岡美幸	向井紀子	1分33秒30	3位
	姫 路	秋田みなみ	浅江季悠	工藤大夢	中田隆暉	1分37秒55	4位
	伊丹・北神戸	上田汐恩	金安聖加	幸 太晨	梅迫将史	2分20秒67	5位

リレーの部 2 4x25m フリーリレー	プログラム	第1泳者	第2泳者	第3泳者	第4泳者	タイム	順位
	西宮	三好雄太郎	中尾優介	古川刀麻	酒井勇貴	1分20秒29	1位
	芦屋	岡本匡平	宮北 凜	山本隆彦	川崎太朗	1分44秒60	2位
	伊丹B	八木雄生	中橋龍雅	山根康平	麻生恵佑	1分58秒55	3位
	姫路・北神戸	菅原崇矢	根来凌矢	浅田 直	長野弘誠	2分03秒30	4位
	尼崎・北神戸	森本虎太郎	藤木大夢	今津崇善	内田恭介	2分09秒79	5位

リレーの部 3 4x25m メドレーリレー	プログラム	背泳	平泳ぎ	バタフライ	自由形	タイム	順位
		第1泳者	第2泳者	第3泳者	第4泳者		
	尼崎	藤山晃大	金本聖史	上野山靖人	岡村美幸	1分57秒98	1位
	西宮・芦屋	戸島延子	土森貴之	中野勝博	相田朝子	2分48秒58	2位

アスリートの 好きなこと・好きな時間

競泳&ボウリング 竹内 冬海

2024年の9月に競泳、2023年の11月にボウリングに入会しました。自分のペースでゆっくり楽しみながら多くのサポートを受けて活動させていただき感謝しています。これからよろしくお願いします。身体を動かすことが好きなので他にバスケットやダンスもやっています。またお習字やピアノ、パン作り教室も通っているの、週末になるのが楽しみです。



ボウリング 古結 勇斗

僕は阪神タイガースの大ファンです。今年は優勝出来るように全力で甲子園に応援に行きます。バレーボールも好きなので、練習を一生懸命がんばります。



スケート 斉藤 武瑠

趣味は旅行です。昨年は夏と秋と冬の北海道に出かけました。場所は札幌、小樽と同じ場所でしたが季節の移り変わりが大きな北海道は、季節ごとに色んな顔を見せてくれて、特に12月の北海道がとても気に入ったようです。温泉にも1人で入り成長した姿を見させてくれました。(母)



卓球 濱本 優太

ももクロのファンクラブに入って、ライブを見に行き行って盛り上がっています。推しは「しおりん」です。



スケート 堂下 歩夢

年男の僕！
ヘビ大好き❤



スケート 立花 那奈海

Walking レッスン、頑張っています！発表会にも参加しました♪



フィギュアスケート 有澤 樹

ぼくは、6年生になりプラレールよりNゲージが好きになりました。Nゲージは、プラレールよりカッコいいからです。大人になって働いてNゲージを買ったりジオラマを作ったりしたいです。



卓球 廣瀬 将範

福原愛ちゃんが、選手として勝ち進んでいる時に、中学部活動は、自分から『絶対に卓球部！』と決めていました。36歳ですが、高校、スペシャルオリンピックス、伊丹スポーツセンター等で練習してる時が、一番楽しい時間です。それと『名探偵コナン』大好きです♪



卓球 寺田 菜乃花

私が好きなのは『ディズニー』です。去年はディズニーワールドビートやディズニーオンクラシックやオーケストラコンサートを観に行きました♪今年ディズニーランドとシーに行きたいです！



競泳 山本文

夜のリラックスタイムにYouTubeの料理動画を見るのが好きです。お母さんが料理を作るところを見たり、少し手伝ったりするのも好きです。美味しいものを食べることも大好きです！写真は、今回のこぼこパークに参加した時にリュウガと一緒に撮ってもらいました。



ボウリング 竹内 愛理

私の好きな時間はラッピング電車を見ることです。なぜなら、ちいかわを見て、阪急電車が好きになりました。



スケート 室田 花菜

遠くへお出かけが好きで、ディズニーランドによく行きます。中でもベイマックスはお気に入りです❤



ボウリング 山口 洋一

好きな事、対人関係を大事にする。好きな趣味は、ツーリング、車などの絵を描く、テレビを見る、ボウリング、アイススケートなど



スケート 木島 小百合

ケーキを作るのが楽しいです。バスクーズケーキがとても美味しくできました❤



競泳&ボーリング 竹生 友美

手作りでブレスレットや、クリスマスツリー作りを頑張っています。きっかけは私のお姉ちゃんです。お姉ちゃんはしっかり者で、昨年夏に母が亡くなった際も、私をたくさん支えてくれました。母は家族想いでとても、優しい母でした。悲しみを乗り越えていきたい私を支えてくれる家族、訪看さん、相談支援員さん、保佐人さんには、クリスマスツリーをプレゼント出来ました。グループホームのみんなにも、ブレスレットをプレゼントしたいので、一生懸命継続して作っています。



スケート 重松 あさひ

ニンテンドースイッチのプラトーン3というゲームにハマってます。勝負に勝てなくてもいいんです。他のプレイヤーのキャラを見て回ってイカす！するだけでたのしいんです。



スペシャルオリンピックス

第2回スケートお楽しみ滑走&発表会

スペシャルオリンピックス 第2回スケートお楽しみ滑走&発表会が、2025年2月9日(日)ひょうご西宮アイスアリーナで開催されました。

今回は、玉元礼子特別コーチ率いるフェニックスの選手3名も、デモンストレーションで演技をしてくださいました。フィギュアスケートのアスリートたちは、発表会に向けて取り組んだ成果を曲に乗せて発揮しました。神戸プログラムからもアスリート4名が参加し、ショートトラックタイムレースに参加しました。全員揃ってのお楽しみゲームでは、紐ぐり、パン取り競争で盛り上がりました。

最後は、兵庫県ご当地キャラのはばタンが登場し、はばタン体操の曲でみんなで滑り、楽しい発表会となりました。



ボランティアへの想い

スケートボランティア 川原 航
私がSOに参加してみたいな
と思ったきっかけは幼い頃、
病気がちで、養護学校にいつ
ており、勉強や社会生活を送
るのに苦労しました。大人に
なって、いつか障害のある子
や病気のある子供達がイキイ
キと自信と希望持って、社会で生きていけるよ
うなサポートをしてみたいと思ったことがき
っかけです。

障害なんて気にならない。可能性だけ見れば
いい。将来は輝いている。

そんなイメージを私の趣味で撮影した富士山
から太陽が顔を出した時の写真を添えてお伝え
させていただきます。



会員の皆様 いつもご協力を賜りありがとうございます

★ア										★サ										★マ										★ハ										★ワ										★ヤ										★カ										★タ										★ナ										★ラ										★ハ										★ニ										★ヒ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ										★ソ										★タ										★ナ										★フ										★ボ										★ロ										★ド										★セ										★ゼ									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ボウリング

BOWLING

腕前は初級者からプロ級まで、アスリート43名とコーチ10名で活動しています。

活動日

日曜日 10:30～12:00(3ゲーム)

場所

神崎川ダイドーボウル
豊中市大島町3丁目11-2

募集

ボウリングが好きな人

競泳

SWIMMING

『尼崎スポーツの森』の広いプールで、アスリート15人で活動しています。

活動日

土曜日 16:00～17:00(月2回)

場所

尼崎スポーツの森 尼崎市扇町43

募集

Aコース:25M泳げる人
Bコース:初心者の人

卓球

TABLE TENNIS

尼崎会場はアスリート8名、宝塚会場は13名、ボランティア/ファミリーコーチは両会場12名で練習しています。

尼崎会場

活動日 土曜日隔週 14:00～16:00
場所 尼崎市立身体障害者福祉センター
尼崎市三反田町1丁目1-1

宝塚会場

活動日 土曜日隔週 17:30～19:00
場所 宝塚市立長尾南小学校 体育館
宝塚市山本南2丁目10-1

スケート

SKATING

「尼崎スポーツの森」のスケートリンクで、アスリート9名で活動しています。

活動日

10月～4月初めの日曜日
14:00～15:30(月2回)
※シーズンオフは、自主練習あり

場所

尼崎スポーツの森 スケートリンク
尼崎市扇町43

募集

スケートを滑ってみたい人

SO尼崎プログラムを支える会

2024年度 収支決算書 (2024年1月1日～12月31日)			
収入の部	予算	決算	備考
個人年会費	400,000	382,000	71名
法人協賛金	160,000	200,000	15法人
寄附金	10,000	0	
雑収入	327	0	
前年度繰越金	959,673	959,673	振替受払金 現金出納帳
収入合計	1,530,000	1,541,673	
支出の部	予算	決算	備考
支援金	460,000	460,000	SO尼崎プログラムへ
事業費	70,000	33,000	ニュースレター第50号
会議事務費	20,000	16,796	総会会場費。湯茶菓子
振込手数料	16,000	14,874	会費郵便局振込料負担
通信費	12,000	10,260	会報/総会郵送切手代
予備費	952,000	1,006,743	2025年度へ繰越金
支出合計	1,530,000	1,541,673	

2025年度 収支予算書 (2025年1月1日～12月31日)			
収入の部	24年度決算	25年度予算	備考
個人年会費	382,000	390,000	前年度71名
法人協賛金	200,000	200,000	前年度15社
寄附金	0	3,257	
雑収入	0	0	
前年度繰越金	959,673	1,006,743	
収入合計	1,541,673	1,600,000	
支出の部	24年度決算	25年度予算	備考
支援金	460,000	550,000	SO尼崎プログラムへ
事業費	33,000	50,000	ニュースレター第51号
会議事務費	16,796	17,000	総会会場費。湯茶菓子
振込手数料	14,874	16,000	会費郵便局振込料負担
通信費	10,260	15,000	会報/総会郵送切手代
予備費	1,006,743	952,000	2026年度へ繰越金
支出合計	1,541,673	1,600,000	